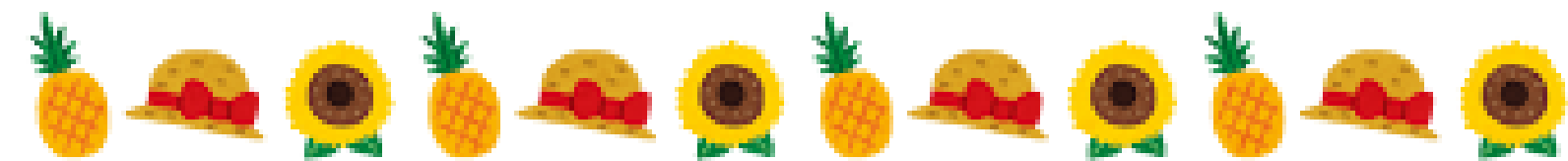
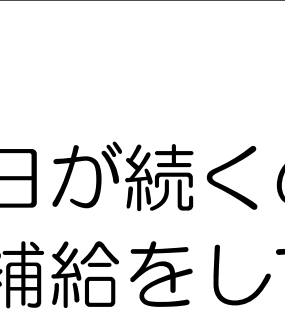


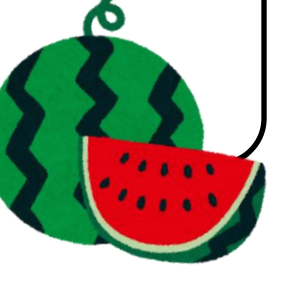
ゆめっこ保育園 献立予定表 2026年8月



日	(土) 1	(月) 3	(火) 4	(水) 5	(木) 6	(金) 7	(土) 8	(月) 10	(水) 12	(木) 13	(金) 14	(土) 15	(月) 17	(火) 18
昼	ビビンバ丼 五分付米 豚肉 にら 人参 もやし ほうれん草 にんにく 生姜 みりん 醤油 のり もやしのナムル もやし 人参 大根 醤油 ごま油 スープ キャベツ 玉ねぎ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 さばの味噌煮 さば 味噌 みりん しょうゆ にんにく 生姜 小麦粉 無限キャベツ キャベツ 人参 ごま 青のり 塩 ごま油 スープ 玉ねぎ 小松菜 みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 とり天 鶏もも肉 みりん しょうゆ にんにく 生姜 小麦粉 おひたし 小松菜 人参 醤油 がめ煮 人参 かぼちゃ ごぼう れんこん こんにゃく みりん みりん 砂糖 みそ汁 キャベツ みそ 九州麦みそ 出汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 じゅうじゅう焼き 豚肉 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 醤油 みりん みりん オイスターソース 砂糖 にんにく 生姜 かぼちゃの含め煮 かぼちゃ みりん 醤油 出汁(昆布・煮干し) みそ汁 キャベツ 玉ねぎ みそ 出汁(昆布・煮干)	タコライス 五分付米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 にんにく ケチャップ ソース 砂糖 醤油 みりん トマト レタス ゴーヤチャンプル ゴーヤ 人参 木綿豆腐 ベーコン 醤油 みりん ごま油 もずく 玉ねぎ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 いわしの梅煮 いわし 梅干し みりん 醤油 ごぼう 砂糖 ネバネバ和え 納豆 キャベツ 人参 小松菜 牛乳マヨネーズ 醤油 みそ汁 大根 もやし みそ 出汁(昆布・煮干)	鶏そぼろ丼 五分付米 鶏ひき肉 小松菜 人参 玉ねぎ ごま油 片栗粉 しょうゆ みりん 塩 じゃがいものうま煮 じゃがいも ごま油 みりん 醤油 みそ汁 玉ねぎ もやし みそ 出汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 味噌カツ 豚肩ロース 塩 小麦粉 パン粉 八丁味噌 砂糖 みりん 刻みキャベツ キャベツ 人参 ふろふき大根 大根 じゃがいも 醤油 みりん みそ汁 えのき わかめ 八丁味噌 出汁(昆布・煮干)	わかめごはん 五分付米 わかめ 人参 ちりめんじゃこ しょうゆ みりん ごま油 ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり 醤油 塩 酢 豚汁 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みりん 醤油 みりん 味噌 だし汁(昆布・煮干)	牛肉ごはん 五分付米 牛肉 人参 いんげん コーン しょうゆ みりん 砂糖 春雨 春雨サラダ キャベツ 人参 酢 オリーブオイル 塩 スープ 玉ねぎ もやし みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	じゃーじゃー麺 中華めん 豚ミンチ 玉ねぎ きゅうり 醤油 味噌 砂糖 オイスターソース ふかしいも さつまいも スープ 人参 キャベツ みりん みそ 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	豚丼 五分付米 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 醤油 みりん キャベツ 人参 小松菜 うすあげ みりん 醤油 みりん 砂糖 みそ汁 大根 もやし みそ 出汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鶏肉のトマトニラだれ 鶏肉 片栗粉 ニラ トマト 砂糖 醤油 酢 ごま油 きゅうりと大根のひたひた きゅうり うすあげ 大根 人参 醤油 みりん 砂糖 酢 ごま油 かつおぶし スープ キャベツ 冬瓜 みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鮭の焼き漬け 鮭 醤油 みりん 砂糖 枝豆 きりざい 納豆 人参 大根 小松菜 塩 醤油 みりん 冷やしみそ汁 きゅうり 玉ねぎ みそ 出汁(昆布・煮干)
	おやつ	ココア蒸しパン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 ココアパウダー 果物 牛乳	トマトホットケーキ 小麦粉 米粉 砂糖 ベーキングパウダー トマトジュース 牛乳 油 果物 牛乳	じりやき 小麦粉 砂糖 さつまいも 黒糖 果物 牛乳	ぶどうゼリー 寒天 ぶどうジュース 砂糖 果物 牛乳	サーターアンダギー 小麦粉 砂糖 黒糖 ベーキングパウダー 塩 果物 牛乳	えだまめパン 強力粉 砂糖 ドライイースト 塩 バター 枝豆 果物 牛乳	やきいも さつまいも 塩 果物 牛乳	きしめん きしめん 玉ねぎ 人参 わかめ 醤油 みりん 塩 果物 牛乳	市販菓子 果物 牛乳	市販菓子 果物 牛乳	すいとん もち粉 塩 大根 白菜 人参 うす揚げ 味噌 出汁(昆布・煮干) 乳:焼き麩 果物 牛乳	市販菓子 果物 牛乳	梅が枝餅 もち粉 だんご粉 小豆 砂糖 塩 小麦粉 果物 牛乳
日	(水) 19	(木) 20	(金) 21	(土) 22	(月) 24	(火) 25	(水) 26	(木) 27	(金) 28	(土) 29	(月) 31			
昼	赤飯 五分付米 もち米 小豆 塩 ささみのフリッター ささみ 小麦粉 牛乳 B.P. 塩 油 トマト 無限ピーマン ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ もやし 酢 醤油 ごま油 砂糖 スープ 人参 大根 みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	まぜめし 五分付米 鶏肉 人参 干しいたけ たけのこ いんげん がねあげ さつまいも 小麦粉 塩 油 タイピーエン 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ えのき 春雨 豆乳 オイスターソース 醤油 塩 ごま油	ごはん 五分付米 赤魚の煮付け 赤魚 醤油 みりん 砂糖 生姜 人参の含め煮 人参 醤油 みりん おくらえのき おくら えのき もやし 酢 かつお節 みそ汁 もやし 大根 みそ 出汁(昆布・煮干)	牛丼 五分付米 牛肉 玉ねぎ しらたき 醤油 みりん 生姜 焼きかぼちゃ かぼちゃ カリカリサラダ キャベツ 人参 大根 ちりめんじゃこ 醤油 ごま油 酢 醤油 スープ にんじん もやし みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 かれいの照り焼き かれい 醤油 みりん 生姜 焼きかぼちゃ かぼちゃ カリカリサラダ キャベツ 人参 大根 ちりめんじゃこ 醤油 ごま油 酢 醤油 スープ にんじん もやし みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	かやくごはん 五分付米 鶏肉 油揚げ 人参 干しいたけ きぬさや ピーマン じゃがいも カレーウ ケチャップ ソース 人参 醤油 トマトジュース 酢の物 きゅうり わかめ 酢 ごま油 醤油 スープ えのき キャベツ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	夏野菜カレー 五分付米 鶏もも肉 なす かぼちゃ 人参 玉ねぎ ピーマン じゃがいも カレーウ ケチャップ ソース 人参 醤油 トマトジュース 酢の物 きゅうり わかめ 酢 ごま油 醤油 スープ えのき キャベツ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	豚丼 五分付米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ みりん 醤油 砂糖 白菜の松前漬け風 白菜 人参 切り干し大根 昆布 醤油 みりん 砂糖 どさんこ汁 豚バラ肉 玉ねぎ コーン にんにく しょうが ごま油 みそ バター だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鮭ののり焼き 甘塩鮭 のり こふき芋 じゃがいも 青のり ニラ納豆 納豆 ニラ 人参 みりん かつお節 ごま油 みそ汁 冬瓜 大根 キャベツ みそ 出汁(昆布・煮干)	ハヤシライス 五分付米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 人参 切り干し大根 昆布 醤油 みりん 砂糖 かつお節 ごま油 みそ 玉ねぎ もやし みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 醤油 みりん キャベツのナムル キャベツ わかめ 人参 ごま油 醤油 みそ汁 大根 もやし みそ 出汁(昆布・煮干)			
	おやつ	さつまいもクッキー 小麦粉 砂糖 バター さつまいも 果物 牛乳	いきなりだんご 薄力粉 ベーキングパウダー イースト 砂糖 塩 小豆 さつまいも 油 果物 牛乳	焼きビーフン ビーフン 人参 ピーマン 玉ねぎ ツナ かつお節 ごま油 果物 牛乳	さつまいもブリッツ 小麦粉 さつまいも 砂糖 油 片栗粉 果物 牛乳	ゆでトウモロコシ とうもろこし 塩 果物 牛乳	豚まん 豚肉 たけのこ 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 薄力粉 B.P 塩 イースト 砂糖 果物 牛乳	恐竜の卵 白玉粉 上新粉 黒砂糖 B.P 果物 牛乳	いももち じゃがいも バター 塩 小麦粉 砂糖 醤油 果物 牛乳	トマトブリッツ 小麦粉 ケチャップ オリーブ油 果物 牛乳	さつまいもクッキー 小麦粉 砂糖 バター さつまいも 果物 牛乳	トマトゼリー 寒天 りんごジュース トマトジュース 砂糖 果物 牛乳		
おやつ														



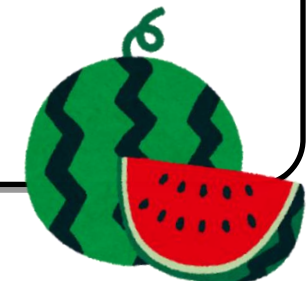
暑い日が続くので、こまめに水分補給をして熱中症に注意していきましょう。
夏野菜など、今が旬の栄養価の高い食材をたくさん使用して、つよい身体づくりをしていきたいと思います!



※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
※19日はお誕生日会です。
※今月の果物はりんご・橘類・すいかを使用する予定です。
※12日～15日の間のおやつは、市販菓子を使用する日があります。



暑い日が続くので、こまめに水分補給をして熱中症に注意していきましょう。
夏野菜など、今が旬の栄養価の高い食材をたくさん使用して、つよい身体づくりをしていきたいと思います!



※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
※19日はお誕生日会です。
※今月の果物はりんご・橘類・すいかを使用する予定です。
※12日～15日の間のおやつは、市販菓子を使用する日があります。